ワクもく予覚でトーキング

開催して みませんかっ

~ぐんまの親の学びプログラム~

「ワクわく子育てトーキング」って?

「ワクわく子育てトーキング」とは、参加者同士が役割演技等の 手法で交流しながら、子育てについて話し合い、学び合う学習会です。

参加者同士が話し合うことで、自分の子育てを振り返ったり、新たな気付きを得たりすることができます。

ファシリテーター(進行役)が、場を和ませながら、参加者のトークをサポートします。

ワクわく子育てトーキングの流れ

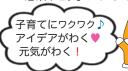
①**アイスブレイク** 簡単なゲームなどで 雰囲気を和ませます。



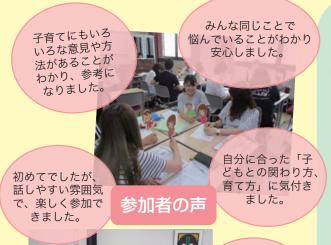
②ワーク (活動)

- ○身近なエピソードをもとに、役割 演技等を行い、「親の気持ち」や 「子どもの気持ち」を考えます。
- ○テーマについて参加者同士が話し 合います。

③**まとめ** 話合いを振り返り、 これからの子育てへ の意欲を高めます。







保護者同士の 交流のきっかけと

なりました。

「入学説明会」等での開催がおすすめです。 ●ほかにも、「保護者懇談会」、「保育参観」、「公民

「PTA セミナー」や「就学時健康診断」、

- ●はかにも、「保護者懇談会」、「保育参観」、「公民館講座」、「職場内家庭教育研修会」など、多くの保護者が集まる機会に実施できます。
- ●これから親になる世代(中学生や高校生など)を 対象としたプログラムもあるので、授業の教材と して活用することもできます。
- ●群馬県教育委員会では、ファシリテーターの派遣 を行っています(派遣費用は無料です)。
- ●開催についての相談や、ファシリテーター派遣を 希望される場合は、生涯学習センター、最寄りの 教育事務所にお問い合わせください。

(※問い合わせ先は裏面に記載しています。)

どんなテーマがあるの?

- ●全46プログラムの中からお選びいただけます。
- ●ご希望に合わせてプログラムをアレンジいたします。

平成29年度版

幼児期の子どもをもつ親向け

- **1** (お父さん) **育児参加**「お父さん出番ですよ!!」
- 2 (人間関係) 子ども同士のトラブル 「子どもトラブルはつきもの!とは言え・・・|
- 3 (生活習慣) **早寝早起き**「早寝早起きできています」 4 (生活習慣) **食生活**「子どもの好き嫌いどうする?」
- 5 (接し方) 子どもの自我の芽生え

「○○ちゃんがする!|

- 6 (接し方) 第2子誕生「上の子が赤ちゃん返り?!」
- **7** (接し方) **忙しいお母さん** 「聞いて!聞いて!!」

学童期の子どもをもつ親向け

- 8 (接し方) 子どものほめ方しかり方 「こんなとき、どう言葉をかけますか」
- 9 (約束) 社会のマナーやルールは家族から 「我が家のルール、 ありますか?」
- 10 (生活習慣) お手伝い 「お手伝いは子どもの自立の第一歩」
- 11 (生活習慣) 食生活 「バランスのよい食事ってどんな食事?|
- 12(人間関係)子ども同士のトラブル 「子どものケンカに親が・・・出る?」
- 13 (思春期) 体と心の変化~子どもの思い、親の戸惑い~ 「どうする?どう言う?」
- **14** (スマホ) 子どもの『携帯電話』 「持たせる?持たせない?」 **15** (スマホ) **スマホとの付き合い方**
- 「あなたの子どもにとっての『スマホ』をどう考えますか?」

- 16 (生活習慣) 家での過ごし方 「楽しく生活していますか?遊びと学習」
- **17** (接し方) 子どものほめ方 「子どものがんばり応援したいね」

中学生の子どもをもつ親向け

- 18 (思春期) 中学生の気持ち~イライラ、ムカムカ~
- 「思春期の子どもとどう関わる」 19 (ネットトラブル) 学校に行きたくない 「今時の子どもの友人関係」
- 20 (スマホ) スマホとの付き合い方 「ちょっと待って、ケータイ・スマホ~わが家の約束~」
- **21** (スマホ) 子どもの『携帯電話』 「持たせる?持たせない?」
- **22**(進路) **進路選択**「どう関わる?子どもの進路」

高校生の子どもをもつ親向け

- 23 (接し方) 多様な視点から子どもを見る [どうせ私なんて]
- 24 (思春期) 子どもの性に向き合う 「子どもの性に向き合おう」
- **25** (接し方) 親子関係「ほどよい距離感って?|

将来の親世代(中学生・高校生等)向け

- **26** (家族) **家族ってなんだろう** [家族ってなに]
- **27** (家族) **親の役割** 「親の役割ってなんだろう」
- 28 (子育て) 子育て「子どもを育てるということ」 29 (接し方) 子どもとの関わり
- 「幼児期の子どもとの関わり」

令和2年度版 NEW

幼児期の子どもをもつ親向け

30 (接し方) 自己肯定感 「自己肯定感が育まれる接し方とは」

学童期の子どもをもつ親向け

- **31** (接し方) **自己肯定感** 「あとちょっと…」
- 32 (入学準備) **入学に向けた心構え** 「歩いて登校できるかな」
- 33 (学習) 学習習慣の定着 「勉強をやる気にさせるには」
- 34 (学習) 学習習慣の定着
 - 「帰ってすぐ宿題に取り組めたときの対応は?」
- **35** (消費者教育) **お小遣い** 「お小遣いの与え方」
- 36 (消費者教育) お小遣い

「お小遣いを計画的に使えるようにする働きかけ」

- **37** (生活習慣) **健康づくり** [将来にわたる健康のために]
- **38** (読書) **読書の楽しみ方** [一緒に読もうよ]

中学生の子どもをもつ親向け

- **39** (接し方) **自己肯定感**「スマホどうする?」
- **40** (思春期) **思春期理解** [思春期の子どもとどう関わる]
- 41 (入学準備) 入学に向けた心構え 「友達100人できるかな」
- 42 (学習) 学習習慣の定着
- 「勉強をやる気にさせる働きかけとは」 **43**(学習) **学習と部活動の両立** 「勉強と部活動の両立をどう支援する?」
- 44 (消費者教育) インターネットトラブル 「オンラインゲームトラブル」
- **45** (生活習慣) **喫煙・飲酒・薬物** 「薬物への誘い」
- **46** (読書) **読書習慣の定着** 「読書のよさって何? |

9:99999:99999:99999:99999:9999

ワクわく子育てトーキング

お問い合わせ・お申し込み

○生涯学習センター 学習振興係

○中部教育事務所 生涯学習係 ○西部教育事務所 生涯学習係

TEL (027) 322-5969

○吾妻教育事務所 生涯学習係

TEL (0279) 75-3370(代)

○利根教育事務所 生涯学習係 ○東部教育事務所 生涯学習係 TEL (0278) 23-0165(代)

群馬県生涯学習センターのホーム ページからダウンロードできます。

ぐんまの親の学びプログラムは、



TEL (027) 224-5700(代) TEL (027) 232-6512

TEL (0276) 31-7151(代)